

## PLANNING

(susceptible de changer en fonction du nombre de gymnastes par groupe)

### DES JOURS ET D'HEURES D'ENTRAINEMENT

<b>GROUPE</b>		<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>
<b>EVEIL</b>			17h15 à 18h15	
<b>LOISIRS</b>	<b>6/8</b>		18h15 à 19h45	17h15 à 18h45
	<b>9 et+</b>		18h15 à 19h30	
<b>POUSSINES compétition</b>			10h30 à 12h30 (3 fois/mois)	17h00 à 18h30
<b>BENJAMINES Compétition</b>		17h00 à 19h00	10h30 à 12h30 (3 fois/mois)	17h00 à 19h00
<b>Minimes, cadettes, juniors COMPETITION</b>		17h00 à 20h30	18h00 -20h30 (Ponthierry ou Pringy)	17h00 à 20h30
<b>DANSE</b>				20h00 à 21h30 (salle 1 à pringy)

**LIEU D'ENTRAINEMENT** : Gymnase de PRINGY – rue Lourdeau

**Reprise des cours** :

**Groupe compétition** (sauf pour les individuels qui ont déjà repris): Mardi 15 septembre 2009

**Eveil** : Mercredi 16 septembre 2009

**Loisirs (9/11 et+)** Mercredi 16 septembre 2009

**Loisirs (6/8)** : Mercredi 16 septembre 2009 et Jeudi 17 septembre 2009

**Groupe danse** : Jeudi 17 septembre 2009

Contact téléphonique = Florence 06.72.45.25.67./ Véronique : 06.27.22.26.51